

月間献立表

		ｼﾞｮ(A)						08月01日(日)	
日付	期	08月02日(月)	08月03日(火)	08月04日(水)	08月05日(木)	08月06日(金)	08月07日(土)	08月08日(日)	
10時	昼	御飯 鮭の塩焼き 付)大根おろし ちくわとトマトの和え物 みそ汁(さつま芋・貝割)	コンド食パン 野菜炒め 卵サラダ いちごジャム フルーツ缶(パイロン)	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め モロイヤンのお浸し みそ汁(えのき・うずまき麩)	食パン つみれと冬瓜のスープ フナ豆のサラダ アプリコットジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 炒り豆腐 青菜としらすの和え物 みそ汁(やまゆし・水菜)	御飯 アスパラとカニカマの卵とじ カリフラワーのオムレツ和え みそ汁(おつゆ・しるな)	御飯 卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁(おつゆ・水菜)	
おやつ	夕	御飯 白身魚の焼きほし 付)そら豆 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え 登山寺みそ	御飯 コーンご飯 めぬけの塩麹焼き 付)いんげん 里芋の煮物 きゅうりの塩昆布和え 赤だしなめこ汁(長葱)	御飯 お好み焼き風たまご焼き ソース なすの炒め物 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(やまゆし・大根葉)	御飯 赤魚のおろし煮 付)しるな 豚肉と蓮根のみそ炒め煮 さつま芋と枝豆のサラダ かき玉汁	御飯 【精進食】 ソース焼きそば じゃが芋とター フルーツゼリー寄せ 中華スープ(コン・人参・豆苗)	御飯 【お慶生おやつ】 おやつ(アロハフルーツ)	御飯 【お慶生おやつ】 おやつ(アロハフルーツ)	
日付	期	08月09日(月)	08月10日(火)	08月11日(水)	08月12日(木)	08月13日(金)	08月14日(土)	08月15日(日)	
10時	昼	御飯 豆腐の含め煮 キャベツとワケのサラダ みそ汁(白菜・しめじ)	【朝食食】 コーヒーロール スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 鶏肉と大根の炒り煮 みそ汁(白菜・うずまき麩)	食パン ウィンナーソー 白菜のサラダ りんごジャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の鹽和え みそ汁(冬瓜・大根葉)	御飯 肉豆腐 オクラのお浸し みそ汁(白菜・うずまき麩)	御飯 豚肩ロース焼き 付)アスパラ チンゲン菜とワケの和え物 みそ汁(やまゆし・しめじ)	
おやつ	夕	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(ヤクルト)	【3Fおやつハイキング】 おやつ(お米のムス)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(野菜生活 ヘル)	おやつ(すんだら焼き)	手作りおやつ(ぶどうゼリー)	
日付	期	08月16日(月)	08月17日(火)	08月18日(水)	08月19日(木)	08月20日(金)	08月21日(土)	08月22日(日)	
10時	昼	御飯 十五穀米ご飯 焼き肉 付)玉葱 春雨サラダ バナナムース 中華スープ(じゃが芋・葱)	御飯 めばるの葱醤油焼き 付)さつま芋 なすとピーマンの炒め物 オクラのポン酢和え お吸物(はんぺん・かぶ葉)	三色丼 じゃが芋の含め煮 きゅうりの青じし和え みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 さわらの香味蒸し 冬瓜のくず煮 青梗菜としらすの和え物 みそ汁(卵・ら)	【お慶生おやつ】 おやつ(野菜生活 ヘル)	御飯 【お慶生おやつ】 おやつ(野菜生活 ヘル)	御飯 【お慶生おやつ】 おやつ(野菜生活 ヘル)	御飯 【お慶生おやつ】 おやつ(野菜生活 ヘル)
おやつ	夕	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(ヤクルト)	【3Fおやつハイキング】 おやつ(お米のムス)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(野菜生活 ヘル)	おやつ(すんだら焼き)	手作りおやつ(ぶどうゼリー)	
日付	期	08月23日(月)	08月24日(火)	08月25日(水)	08月26日(木)	08月27日(金)	08月28日(土)	08月29日(日)	
10時	昼	御飯 肉詰めいなり煮 いんげんのくるみおろし みそ汁(しめじ・わか)	御飯 【朝食食】 コーンご飯 スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え みそ汁(玉葱・わか)	食パン 野菜ソー さつま芋のサラダ いちごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 【朝食食】 コーヒーロール スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 【朝食食】 コーヒーロール スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 【朝食食】 コーヒーロール スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 【朝食食】 コーヒーロール スクランブルエッグ 小松菜とえびのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)
おやつ	夕	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(ヤクルト)	【5Fおやつハイキング】 おやつ(原宿ドッグ)	おやつ(そば種類)	おやつ(お風呂)	おやつ(抹茶蒸しパン)	手作りおやつ(ピーゼリー)	

月間献立表

ｼﾞｵ(A)

日付	08月30日(月)	08月31日(火)					
朝	粥 だし巻き卵 付)昆布豆 青菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・しめじ)	黒糖食パン ツナマヨネーズサラダ アスパラとベーコンのソテー ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)					
10時	牛乳	牛乳					
昼	粥 ミートローフ ソース) 付)バスタ 小松菜の和え物 フルーツ缶(パイ) コンソメスープ(若布・人参)	粥 ほっけのみりん焼き 付)甘酢生姜 じゃが芋のそぼろ煮 しろなからし和え みそ汁(油揚げ・かぶ)					
おやつ	おやつ(水ようかん)	おやつ(ヤクルト)					
夕	粥 めばるの煮付け 付)人参・絹さや れんこんきんぴら煮 ブロッコリーサラダ 香の物(腎しその実漬)	粥 回鍋肉 あさりと冬瓜の中煮 白菜のナムル べつたら漬					